



# BARKOD

MARKETİN İÇ SESİ

2022 • Sayı 7

[barkodmarket](#) [barkod\\_dergisi](#) [barkodmarketinicesi](#)



“Hoşgeldiniz, indirim kartınız var mıydı?”

“Şu ürünler indirimde girdi almak ister misiniz?”

“Dıt dıt dıt. 8690744300035.”

“NE KADAR DA YAVAŞSINIZ!”

“BAŞKA KASA NEDEN AÇILMIYOR?”

“NE BEKLİYORUUUZ?”

“İyi günler yine bekleriz.”

“Bu ürünü almayacağım”

“Arkadaşlar iptaaall var, iade var”

“Tekson kimde, etiketler alınmamış, afişler hala takılmamış.”

“Ön yüz neden yapılmamış, ürünler hala yerde”

“Hadi hadi çok yavaşsınız.”

“Baksana şuna turp gibi geçen gün hastaymış da işe gelmemiş, onun yüzünden müdür bize kızdı ONUN YÜZÜNDEN çok çalıştık.”

“Mal geldi, mal vurun. Benim mesaim bitti ama” stkleri ayarlamadın ki nereye gidiyorsun?”

“OF mesaim bitti hala buradayım.”

“Çok acıktım, çok tuvaletim geldi ama kasa çok yoğun.”

## 7. SAYIMIZLA MERHABA,

Çalışmak kolay değil.

Hele de market işçileri için mesai bazen 12 saat olabiliyor. Özellikle hafta sonu ve resmi tatillerde daha fazla yoruluyor market işçileri. Öyle ki aynı ortamda olmalarına rağmen arkadaşlarıyla birbirlerini göremezler bile.

Hemen her gün gelen zamlardan ve vergilerden dolayı yoksulluğun ve işsizliğin revaçta olduğu ülkemizde market işçilerinin birçoğu aslında üniversite mezunu fakat hem yöneticilerin hem müşterilerin gözünde bir köleden farkı yok.

Birçoğu, biz onlara “siz” diye hitap ederken onlar bizi hiçleştirip kendini yücelterek “sen” diye hitap eder. Oysa her birinin farklı bir hikayesi var. Kimi ev geçindirmek zorunda kimi okul için harçlığını kazanmak zorunda, sonuçta hepsinin ortak kaderi bu

işe ihtiyaçlarının olması ve bu yüzden birçok şeye sessiz kalıyorlar.

Ağır çalışma standartlarından dolayı bütün hayatları işten ibaret oluyor ve sosyalleşmiyorlar.

Fakat bu artık kader olmamalı, susmak yerine içimizdeki çığlığa kulak verip sesimize ses katmalıyız.

Saatlerimizi günlerimizi barkodla geçirdiğimiz için dergimizin adını BARKOD diye seçtik.

Barkodlar yöneticiler için çok önemli oysa işçilerin bir barkod kadar bile değeri yok. Ancak bizim hayatlarımız barkodlardan daha değerlidir.

Bu vesileyle sizlere yayılarak örgütlenmeye devam eden Barkod dergisinin 7. sayısıyla sesleniyoruz:

**BARKODLAŞMAYACAĞIZ!**

**BARKODLARI PARÇALAMAYA GELİYORUZ!**

edecek işyükü ve eksik personel A101’in temel anlayışı...

Neyse ki gelen tepkiler üzerine bu protokol iptal edildi. Yoksa meslek liseli gençlerin geleceği kararacaktı. Öğrenciler okul yerine haftanın dört günü ‘mesleki beceri’ kisvesiyle gidecekleri A101’de ucuza çalıştırılacaktı. Üstelik ücretleri de İşsizlik Sigorta Fonu’ndan karşılanacaktı.

## A101: Liseli emeği harca harca bitmez

A101 ve Millî Eğitim Bakanlığının 6 Ekim 2022 tarihinde imzaladığı protokolle meslek liseli öğrencilerin ucuz ve güvencesiz koşullarda çalıştırılmasının önü açılacaktı.

10 binin üzerinde mağaza açmakla övünen A101’deki çalışma koşulları içler acısı. Düşük ücret, ağır mesailer, fitik



**AYIN SÖMÜRGENİ**



## “HAYATIM İŞ”TEN NASIL ÇIKARIZ?

Market sektörünün çalışma saatleri nedeniyle günün çoğu işyerinde geçer. Giderek monoton bir hal alır ve hayat renksiz gelmeye başlar. Bu monotonluk, işten eve-evden işe kısmında beyni otomatik pilota geçirir çoğu zaman eve veya işe giderken ayaklarınızın sizi nasıl otomatik olarak götürdüğüne şaşırabilirsiniz.

### ROBOT DEĞİL İNSANIZ!

İşi gereği hergün yüzlerce insanla iletişim halinde

olup kendi özelinde sosyal olmak ne tuhaf halbuki. Zaman kavramı herkesin şartlarına göre farklı şekillenirse de bazı şeyler için zaman yaratılabilir. Her insan ev ve iş dışında kendini mutlu hissettiği alanlar, uğraşlar yaratmalı. Kendi özel alanımızı oluşturduğumuz sürece hayattan tat alabilir ve yaşadığımız farkında olabiliriz. Aksi takdirde ev iş arasına mahkum olmuş bir robot insan yaratırız kendimizden. Çalışma saatlerimize göre bazen sabah bazen akşam

Eğer tarihlerle işiniz yoksa her günü aynıymış gibi yaşayıp tarihi ve günleri unutabilirsiniz. “Yaşamak için mi yaşıyorum” diye sorgularken bir de bakmışsınız artık hiç sosyal değilsiniz.

saatlerinde kendimize alanlar yaratabiliriz. Bu alanlar kimi zaman arkadaş sohbetleri kimi zaman sağlıklı için spor kimi zaman da kendimizi daha iyi hissettirecek bir hobi olabilir.

### EV İLE İŞ ARASINDA KISIRDÖNGÜ

Ev ve iş arasına sıkışmışken ilk bakışta bu program yorucu ve yorucu gelebilir. Fakat unutmamalı ki sürekli aynı döngüde olduğumuz durum bizi karamsarlığa belki de depresyona itecektir. Ruhsal ve karamsarlığı sağlık açısından bu tarz aktiviteler önemli rol oynar. Arada kendinize ayırdığınız alan ve zamanın size kattığı huzur size hem kendinizi daha iyi daha iyi hissettirir hem de yaşadığınız farkına varmanızı sağlar.

Siz hangisini seçersiniz?

# MARKET İŞÇİSİNDEN MEKTUP VAR

Ben 5 yıldır büyük bir markette reyoncu olarak çalışıyorum. 2 yıllık İşletme Yönetimi mezunuyum. Kendi alanımda iş bulamadığım için markette çalışmaya başladım.

Hiper markette çalışmanın artıları da var eksileri de. Hiper marketlerde yoğunluk ve sevkiyat fazla olsa da

her bölümün hatta her reyonun sorumluluğu farklıdır.

## Mini markette iş tanımı yok!

Mini marketlerde ise herkes her işi yapar. Bir personel hem kasaya bakar hem reyonları dizer hem depoya ilgilenir. Hatta belli bir zaman sonra muhasebeyi

bile yapabilir.

Hiper marketlerde durum farklıdır. Reyoncu sadece kendi reyonundaki ürünleri dizer, reyon düzenini sağlar, sevkiyat geldiğinde depo düzenini oluşturur. Reyonlar da kendi içinde ayrılır. Taze gıda, kuru gıda, kozmetik, tekstil, mobilya vs. Bir reyonun personeli diğer reyonun işine ve işleyişine müdahale edemez. Envanter sürecinde de bu böyledir fakat ihtiyaç varsa destek olunur.

Son zamanlarda sıkça yaşadığımız eleman eksikliği tüm bölümlerde kendini göstermiş durumda. İşsizliğin bu kadar artmasına rağmen hâlâ neden bu kadar eleman eksikliği yaşadığımızı da anlamış değilim.

Tüm reyonlar hatta kasa bölümü norm kadronun altında çalışmaya başladı. 2 kişinin yapacağı iş tek kişinin üzerine yıkılıyor.

## Pandemi sonrası koşullar ağırlaştı

Bu durum pandemiyle birlikte yoğunluğunu arttırdı. Market koşulları ve düşük ücret nedeniyle sürekli bir işçi değişimi hâkim. İşten çıkanların yerine artık hemen yeni eleman alınmıyor. 3 işçi işten çıktıysa bir

Bu durum pandemiyle birlikte yoğunluğunu arttırdı. Market koşulları ve düşük ücret nedeniyle sürekli bir işçi değişimi hâkim. İşten çıkanların yerine artık hemen yeni eleman alınmıyor. 3 işçi işten çıktıysa bir süre sonra 3 işçi yerine 1 işçi alınıyor. Bu da çalışana ekstra iş yükü demek.





süre sonra 3 işçi yerine 1 işçi alınıyor. Bu da çalışana ekstra iş yükü demek.

Tüm zorlukların giderileceğini umut ederken gün geçtikçe işimiz zorlaştı.

## **"Her işi yap!" dayatması**

Şu an karşı karşıya olduğumuz durum, mini marketlerdeki "Herkes her işi yapar" mantığının hiper formatına uygulanması. Kasa grubundaki eksik eleman nedeniyle oluşan yoğunluk zamanlarında, reyondaki işimizi bırakıp kasalara desteğe gitmemiz isteniyor.

Zaten kendi bölümümüzdeki eksik eleman nedeniyle iş yükümüz ağırken ve işlerimiz yetişmiyorken bir de bırakıp kasaya gitmemiz, üzerimizdeki iş yükünü daha da arttırıyor. Hesap işi yapılan ciddi bir bölüm olan kasada, kasadan yeterince anlamayan biz reyoncuların

durması ve işini yarım bırakıp gelmiş olmasının verdiği bir stres halinin hesap hatalarına yol açması da kaçınılmazdır. Bunu yöneticilerimize söylediğimizde mobbinge karşılaşıyoruz ve "Bundan sonra herkes her işi yapacak" deniyor. Tabi bunu dile getiren çok az kişi var. Herkes kendi arasında şikâyet ediyor fakat yöneticilere söyleme konusunda sessiz kalmayı tercih ediyor.

Gittikçe işimizin zorlaştığı bir durum mevcutken sessiz kalırsak daha da zor günler yaşayacağımız kesin. Bu yüzden bize dayatılan duruma "DUR" demeyi öğrenmeliyiz. Tek kişi olarak değil birleşip tek ses olarak bunu yapmalıyız.

Dün eleman eksikliğine çıkarmadığımız ses bugün ekstra iş yükü olarak boğazımıza düğümlendi. Hep birlikte boğazımızdaki düğümü çözüp ses çıkarmalıyız.

Gittikçe işimizin zorlaştığı bir durum mevcutken sessiz kalırsak daha da zor günler yaşayacağımız kesin. Bu yüzden bize dayatılan duruma "DUR" demeyi öğrenmeliyiz. Tek kişi olarak değil birleşip tek ses olarak bunu yapmalıyız. Dün eleman eksikliğine çıkarmadığımız ses bugün ekstra iş yükü olarak boğazımıza düğümlendi. Hep birlikte boğazımızdaki düğümü çözüp ses çıkarmalıyız.

# MARKETTEKİ MESLEK HASTALIKLARI

Meslek hastalığı ; çalışan kişinin mesleğini icra ederken her gün yerine getirdiği işler nedeniyle veya işin sahip olduğu özelliklerden veya mecburiyetinden dolayı yaptığı iş ile alakalı ortaya çıkan hatalıklara denir. Bir hastalığın meslek hastalığı sayılabilmesi için çalışanın sigortalı olması şarttır. Ayrıca bedensel veya ruhsal engellilik hali bulunmalıdır. İşçinin belli bir devamlılık arz eden çalışma sürecinde

ortaya çıkmalıdır. (ani veya te-sa-düfi gelişen olaylar neticesinde oluşan bedensel veya ruhsal zarar, “iş kazası” olarak kabul edilir.

Bedensel veya ruhsal engelliği yol açan meslek hastalıkları, SGK sağlık raporu veya mahkemede açılan tespit davasıyla saptanmalıdır. Yönetmelik belirlenmiş hastalıklar dışında herhangi bir hastalığın meslek hastalığı sayılıp sayılmaması konusundaki uyuşmazlıkları, sosyal sigorta yüksek sağlık kurulları karara bağlanır.

## MARKET ŞARTLARINDAN DOLAYI OLUŞAN BAŞLICA HASTALIKLAR ŞUNLARDIR:

- Bel fıtığı , boyun düzleşmesi,
- Gürültü nedeniyle işitme kaybı,
- Omurga rahatsızlıkları,
- Göz rahatsızlıkları (ışık nedeniyle),
- Psikiyatri ve nöroloji (stres, migren vb.),
- El bileği ve el rahatsızlıkları,
- Metabolizma ve endokrinoloji rahatsızlıkları (düzensiz şeker, insülin direnci),
- \* Sıcak ve soğuk çalışma (manav, kasap, balık ve depo çalışanları),
- Toz (Tekstil),

Meslek hastalığı sayılmayan fakat yine her gün maruz kalınan şartlardan dolayı oluşan diğer rahatsızlar:

- Huysuz bacak sendromu,
- Varis,

- Fiş rulolarından ve plastik barkod, pet şişe gibi maddelerden oluşan rahatsızlıklar.

Alışveriş fişi ve plastik ürünlerin içinde bulunan bisfenol A(bpa) maddesi, deriye direkt olarak temas ettiğinde çeşitli kanser türlerinin oluşmasına neden oluyor. Kanser haricinde prostat, kalp hastalıkları, karaciğer ve enzim bozukları, diyabet, kısırlık, guatr ve tiroid bezi rahatsızlık, erken menopoz, çocuklarda büyüme ve davranış bozukluklarına da sebebiyet veriyor.



# Kadın işçilerin hakları nelerdir?

**1.** Kadınlara eşit davranılması ve ayrımcılık yapılmaması gerekiyor,

**2.** Yer ve su altında çalıştırma yasağı,

**3.** Gebe kadınların periyodik kontrollerine izin verilmesi,

**4.** Gebe kadınların gece çalıştırılma yasağı,

**5.** Doğum halinde istirahat ve geçici iş göremezlik hakkı,

**6.** Doğum yapan kadın işçiye isteği halinde, altı aya kadar ücretsiz izin verilmesi,

**7.** Kadın işçilere bir yaşından küçük

çocuklarını emzirmeleri için günde toplam bir buçuk saat süt izni verilmesi,

**8.** Kadın çalışanlara en fazla üç doğum için (her doğumda ikişer yıllık süre için) doğum borçlanması hakkı,

**9.** Kadın çalışanlara doğum sonrası yarım çalışma hakkı,

**10.** Kadın çalışanlara doğum sonrası kısmi süreli çalışma hakkı,

**11.** Evlenen kadına kıdem tazminatı.

**12.** Gebe ve emziren kadın işçinin günde 7.5 saatten fazla çalıştırılmaması.



## MARKETİMDEN İNCİLER

- KASALAR DONSUN İŞÇİLER ALANLARA DOLSUN.
- ÜRÜN DEĞİL İŞÇİYİZ BİRLEŞİNCE GÜÇLÜYÜZ.
- PANDEMİNİN YÜKÜ ALTINDA EZİLİYOR MARKET İŞÇİLERİ.
- REYONLARI DEĞİL ALANLARI DOLDURMAYA GELDİK.

- BİZ İŞÇİYİZ BİZ DE SİZİN GİBİYİZ.
- "BİRAZ HIZLI OLUR MUSUNUZ" DİYEN MÜŞTERİYE "OLDUĞU KADAR OLMADIĞI KADER" DİYESİM GELİYOR.
- O KADAR GÜZEL OYNUYORUZ Kİ İYİ KASİYER ROLÜNÜ GÜLÜMSEYEREK, OSCAR ÖDÜLÜ BİLE ALMALIYIZ.



# KAHKAHA KADIN TİYATRO TOPLULUĐU

*kuruluyor*



**Kayıtlar  
Başladı!**

**Adres:**

**Altayçeşme Kuleli Köşk Sokak  
No: 8 Maltepe-İstanbul**

**Kayıt ve bilgi için: 0544 774 47 21**